

Maija ziņu lapa (2019)

Bezmaksas
nūjošanas
nodarbības

08.05., 15.05., 22.05., 29.05. plkst. 16.00
Dobeles stadionā, Tērvetes ielā 1, Dobeļē

11.05., 18.05. plkst. 10.00
Naudītes pagasts, Naudītes stadions

Nodarbības vada nūjošanas speciāliste Danute Balčūna. Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt, zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna)

Bezmaksas
zumbas
nodarbības

02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05. plkst. 19.30
Krimūnu pagasts, Krimūnu kultūras nams
(Kultūras nama vadītāja – 25488435, Kristīne)

13.05., 20.05. plkst. 19.30
Dobeles Amatniecības un vispārizglītojošajā vidusskolā, Brīvības ielā 28B, Dobeļē

07.05., 14.05., 21.05., 28.05. plkst. 19.00
Bikstu pagasts, sporta zāle "Atpūtas"
(kontaktpersna: Baiba Šimane – 29709384)

Nodarbības vada sertificēta speciāliste Evija Rubīna

Bezmaksas
veselīga uztura
lekcijas

15.05., 22.05. plkst. 11.30
PII Ābolītis, Krimūnu pagasts
(grupa nokomplektēta)

15.05., 22.05. plkst. 9.00
Dobeles novads, Penkules pagasts, Penkules pamatskola
(grupa nokomplektēta)

Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace.

Bezmaksas
vingrošanas
nodarbības

10.05., 13.05., 17.05., 20.05., 24.05., 27.05., 31.05. plkst. 15.30
02.05., 07.05., 09.05., 14.05., 16.05., 21.05., 23.05., 28.05., 30.05. plkst. 16.00

02.05., 07.05., 09.05., 14.05., 16.05., 21.05., 23.05., 28.05., 30.05. plkst. 17.30

Dobeles un apkārtnes slimnīca, Ādama iela 2
Nodarbības vada sertificēts speciālists Ivo Končus (26497034)

Citas
bezmaksas
aktivitātes

17.05. plkst. 17:00 Lekcija par sirds un asinsvadu slimību profilaksi
(Lekciju vadīs kardiologs profesors *Andrejs Ērglis*)

Dobeles Amatniecības un vispārizglītojošā vidusskola, Katoļu ielā1

25.05. no plkst. 10.00 Veselības dienas pasākums

(Veloorientēšanās, nūjošanas pārgājiens, dažādi veselības pārbaudes stendi – ķermeņa masas indeksa noteikšanas tests, holesterīna līmeņa mērīšanas stends, cukura līmeņa noteikšanas tests, ādas onkoloģisko saslimšanu tests, asinsspiediena mērīšanas stends)

(Aktivitātes norisināsies Baznīcas ielā 2, Nūjošanas pārgājiens – Tērvetes ielā 1)

Aktualitātēm aicinām sekot līdz www.dobelev.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada

Jautājumu gadījumā aicinām rakstīt projekta koordinatorei Sindijai Zutei uz e-pastu: sindija.zute@dobelev.lv

Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Savienības fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds