

## DOBELES NOVADA VESELĪBAS VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBU PROFILAKSES PASĀKUMI

# JŪNIJA ZIŅU LAPA (2018)

### BEZMAKSAS IZGLĪTOJOŠAS UN VESELĪBU VEICINOŠAS NOMETNES BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM

Plašāka informācija, atverot saiti [www.bit.ly/nometnes](http://www.bit.ly/nometnes).

Pieteikšanās **04.06.** no plkst. 10.00, atverot saiti  
[www.bit.ly/nometnes](http://www.bit.ly/nometnes).

### BEZMAKSAS VINGROŠANAS GRUPU NODARBĪBAS

**04.06., 11.06., 18.06., 25.06.** plkst. 18.30; **05.06., 12.06., 19.06.,  
26.06.** plkst. 12.00; **06.06., 13.06., 20.06., 27.06.** plkst. 19.30;  
**01.06.** plkst. 17.30 Zaļā ielā 10, Dobelē.

Nodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa.  
**Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt,**  
zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa).

### BEZMAKSAS NŪJOŠANAS GRUPU NODARBĪBAS

**06.06.** plkst. 18.00 Dobelē; **13.06.** plkst. 17.00 Dobelē; **18.06.** plkst.  
10.00 Zebrenē, plkst. 11.30 Bikstos; **19.06.** plkst. 16.00 Naudītē, plkst.  
17.30 Penkulē; **20.06.** plkst. 15.30 Auros, plkst. 17.00 Dobelē, plkst.  
18.30 Kaķeniekos; **21.06.** plkst. 16.00 Dobelē, plkst. 17.30 Krimūnās;  
**22.06.** plkst. 14.30 Lejasstrazdos, plkst. 16.00 Miltiņos, plkst. 17.30  
Dobelē; **27.06.** plkst. 15.30 Jaunbērzē, plkst. 17.00 Dobelē.

Nodarbības vada veselības veicināšanas speciāliste Danute Balčūna.  
**Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt,**  
zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna).

**Aktualitātēm aicinām sekot līdzi [www.dobele.lv](http://www.dobele.lv) un [www.facebook.com/veseligidobelesnovada](https://www.facebook.com/veseligidobelesnovada).**

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt projekta koordinatoram Aivim Majoram pa tālruni 28335150 vai rakstīt uz e-pastu [aivis.majors@gmail.com](mailto:aivis.majors@gmail.com). Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Sociālā fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds