

MAIJA ZIŅU LAPA (2018)

VESELĪBAS DIENA DOBELES CERIŅU SVĒTKU IETVAROS	<p>26.05. plkst. 11.00 – 16.00 Veselības pārbaudes stendi (bezmaksas iespēja pārbaudīt asinsspiedienu, ķermeņa masas indeksu, cukura līmeni, holesterīna līmeni, kā arī veikt ādas onkoloģisko saslimšanu ekspress testu) Dobeles novada domes laukumā; plkst. 11.00 starts velo orientēšanās sacensībām Brīvības ielā; plkst. 11.00 starts nūjošanas pārgājienam Dobeles stadionā.</p>
IZGLĪTOJOŠAS UN VESELĪBU VEICINOŠAS NOMETNES BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM	<p>Plašāka informācija www.bit.ly/nometnes. Pieteikšanās 04.06. no plkst. 10.00 www.bit.ly/nometnes.</p>
BEZMAKSAS VESELĪGA UZTURA GRUPU NODARBĪBAS	<p>02.05., 09.05., 16.05., 23.05. „Veselīgs uzturs jaunajām māmiņām un jaundzimušajiem” plkst. 10.00 Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrā, Brīvības ielā 23.</p> <p>Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace.</p>
BEZMAKSAS VINGROŠANAS GRUPU NODARBĪBAS	<p>02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05. plkst. 19.30 un 11.05., 18.05., 25.05. plkst. 17.30 Zaļā ielā 10, Dobelē. 07.05., 14.05., 21.05., 28.05. plkst. 19.00 Zebrenes pagasta pārvaldē (dalībniekam līdzī vēlams vingrošanas paklājiņš).</p> <p>Nodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa. Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt, zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa).</p>
BEZMAKSAS NŪJOŠANAS GRUPU NODARBĪBAS	<p>07.05. plkst. 15.00 Bērzē, plkst. 16.30 Lejasstrazdos; 08.05. plkst. 16.00 Zebrenē, plkst. 17.30 Bikstos; 09.05. plkst. 16.30 Jaunbērzē, plkst. 18.00 Dobelē; 10.05. plkst. 16.00 Naudītē, plkst. 17.30 Penkulē; 11.05. plkst. 15.00 Auros, plkst. 16.30 Krimūnās, plkst. 18.00 Kaķeniekos; 16.05. plkst. 18.00 Dobelē; 23.05. plkst. 17.00 Dobelē; 30.05. plkst. 16.00 Dobelē.</p> <p>Nodarbības vada veselības veicināšanas speciāliste Danute Balčūna. Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt, zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna).</p>

Aktualitātēm aicinām sekot līdzī www.dobele.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada.

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt projekta koordinātoram Aivim Majoram pa tālruni 28335150 vai rakstīt uz e-pastu aivis.majors@gmail.com. Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Sociālā fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakāpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds