

# **PUBLISKI PIEEJAMIE BEZMAKSAS PASĀKUMI 2020. GADA MARTĀ**

## **ŪDENS AEROBIKA**

3., 4., 10., 11., 17., 18., 24., 25., 31. martā plkst.11.00  
Dobeles 1. vidusskolas peldbaseinā, Dzirnavu ielā 4  
(grupa nokomplektēta, Anete 25995899)

## **VINGROŠANA TOPOŠAJĀM MĀMIŅĀM**

3., 5., 10., 12., 17., 19., 24., 26., 31. martā plkst.15.30  
Dobelē, Uzvaras ielā 3  
(nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās - Dace 26955292)

## **ATBALSTA GRUPA VECĀKIEM “BĒRNU EMOCIONĀLĀ AUDZINĀŠANA”**

2., 9., 16., 23., 30. martā plkst.17.00  
Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrā, Brīvības ielā 23  
(grupa nokomplektēta)

## **ATBALSTA GRUPA VECĀKIEM “PUSAUDŽU EMOCIONĀLĀ AUDZINĀŠANA”**

5., 12., 19., 26. martā plkst. 17.00  
Dobeles Sociālo pakalpojumu centrā, Brīvības ielā 11  
(grupa nokomplektēta)

## **FIT WALKING (ĀTRAS SOĻOŠANAS NODARBĪBA)**

14. martā plkst. 10.00  
Pulcēšanās pie Dobeles 1. vidusskolas, Dzirnavu ielā 4

## **LEKCIJA “APSTEIDZ VĒZI - PĀRBAUDIES! PAR MELANOMU, KUŅĢA UN ZARNU VĒZI”**

Lekciju vadīs profesors A.Danilāns un Dr.Geriņa-Bērziņa  
25. martā plkst. 15.00  
Dobeles novada Centrālajā bibliotēkā, Brīvības ielā 23  
(nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās - Iveta 28643755)

## **BRĪVDIENU DIENAS NOMETNE 2.- 4. KLAŠU SKOLĒNIEM**

no 16. - 20. martam plkst. 9.00-17.00  
“Zaļkalnos”, Dobeles novadā

Eiropas Sociālā fonda projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem”  
(NR. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds