|  |
| --- |
| Dobeles novada Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumiDecembra ziņu lapa (2018) |
| Bezmaksas izglītojošas lekcijas | **06.12.** plkst. 17.00 "Emociju vadīšana – kā emocijas ietekmē cilvēku ikdienu - I daļa”**13.12**. plkst. 17.00 “Emociju vadīšana – kā emocijas ietekmē cilvēku ikdienu - II daļa”.Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrā, Brīvības ielā 23, DobelēLekcijas vada psiholoģe Svetlana Paramonova. |
| Bezmaksas izglītojošs seminārs | **07.12.** plkst. 9.00Uz garīgās veselības veicināšanu vērsts praktisks seminārs **,,Mobings”**Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrs, Brīvības iela 23, DobelēPiedalās reģistrētie dalībnieki. |
| Bezmaksas vingrošanas grupu nodarbības | **03.12.,** **10.12.** plkst. 19.00"Liepziedi", Biksti, Bikstu pagasts, Dobeles novads**04.12**. un **11.12**. plkst. 12.00;**07.12**. un **14.12**. plkst. 17.30;**05.12., 12.12., 17.12**. un **18.12**. plkst. 18.30Zaļā iela 10, Dobele 2.stāvāNodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa**Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt**, zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa) |

**Aktualitātēm aicinām sekot līdzi www.dobele.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada**

Jautājumu gadījumā aicinām rakstīt projekta koordinatorei Sindijai Zutei uz e-pastu: sindija.zute@dobele.lv

Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Savienības fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros