

Gairės senjorams ekstremalių situacijų atveju

dėl gamtos ar žmonių sukeltų katastrofų



Interreg



Bendrai finansuoja
EUROPOS SĄJUNGA

Latvija – Lietuva



Gairės parengtos pagal Interreg VI-A Latvijos – Lietuvos programos 2021–2027 m. projektą Nr. LL-00274 „Socialinių paslaugų vyresnio amžiaus žmonėms prieinamumo gerinimas ir tarpvalstybinių pagalbos pajėgumų stiprinimas“ (Improving the accessibility to the social services for elderly and strengthening cross-border emergency capacity), EMERG, vykdomą Dobelės savivaldybės užsakymu. Projekto tikslas – pagerinti socialinių paslaugų prieinamumą vyresnio amžiaus žmonėms atokiose vietovėse ir sukurti vieningą požiūrį į ekstremalias situacijas.

1. Įvadas

Gyvenimas kaimiškiose vietovėse ir mažesniuose miestuose dažnai yra ramus, tačiau kartais gali kilti ekstremalios situacijos – stiprios audros, potvyniai, gaisrai, karo grėsmė ar kitos krizės. Tokiais atvejais svarbu žinoti, kaip elgtis, kad apsaugotumėte save ir kitus.

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas ir kitos atsakingos institucijos nuolat teikia rekomendacijas ir yra parengusios vadovus, kaip elgtis kilus įvairiems pavojams. Šios gairės – papildoma pagalba: jos parengtos Interreg projekto rėmuose specialiai socialinių paslaugų gavėjams ir pateikia paprastus, praktinius patarimus, kaip elgtis evakuacijos atveju.

Gairės skirtos socialinių paslaugų gavėjams, kurie gauna individualios priežiūros ar kitas socialines paslaugas:

- ▶ **senjorams**, t. y. vyresnio amžiaus žmonėms, kurie gyvena vieni ir (arba) kuriems, evakuacijos atveju gali prireikti pagalbos;
- ▶ **žmonėms, turintiems įvairių sveikatos, judėjimo ar kitų funkcinių sutrikimų, įskaitant žmones su negalia, gyvenantiems vieniems ir (arba) asmenims, kuriems dėl sveikatos būklės evakuacijos atveju reikėtų pagalbos.**

Gairių tikslinė grupė – socialinių paslaugų gavėjai, gyvenantys Akmenės ir Plungės rajonuose.



Akmenės rajono savivaldybė



Plungės rajono savivaldybė

2. Kada vyksta gyventojų evakuacija?

Evakuacija paskelbiama, kai kyla tiesioginis arba galimas pavojus gyvybei, sveikatai ar turtui.

Evakuacija – tai gyventojų pasitraukimas iš pavojingos teritorijos arba perkėlimas į saugesnę vietą.

Evakuacija, priklausomai nuo situacijos, gali būti **privaloma** arba **rekomendacinio pobūdžio**. Ji gali būti **trumpalaikė** arba **ilgalaikė**.

Sprendimą dėl gyventojų evakuacijos priima:

- ▶ Atsakinga ministerija (pavyzdžiui, Vidaus reikalų ministerija, Krašto apsaugos ministerija, Sveikatos apsaugos ministerija),
- ▶ Priešgaisrinės apsaugos, gelbėjimo departamentas ir kitos gelbėjimo tarnybos,
- ▶ Savivaldybės meras ir savivaldybės ekstremalių situacijų komisija, kurie organizuoja evakuaciją savo savivaldybės teritorijoje.

Jei reikės evakuotis, išgirsite vieną iš šių pranešimų:

- ▶ Išgirsite civilinės saugos sireną – labai garsų įspėjamąjį signalą.
- ▶ Per radiją ar televiziją (pavyzdžiui, per LRT radiją ar televiziją) išgirsite specialų pranešimą.
- ▶ Internetu pamatysite pranešimą savivaldybės ar atsakingų institucijų interneto svetainėse ir socialiniuose tinkluose (pavyzdžiui, savivaldybės „Facebook“ paskyroje).

- ▶ Gausite trumpąją perspėjimo žinutę į savo mobiliųjį telefoną ir (arba) perspėjimo pranešimą programėlėje „LT72“.
- ▶ Jums paskambins savivaldybės atstovas, pavyzdžiui, iš savivaldybės administracijos, socialinės paskirties įstaigos, policijos, seniūnijos ar kitos atsakingos institucijos.
- ▶ Į jūsų gyvenamąją vietą gali atvykti savivaldybės, policijos arba Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo tarnybos darbuotojas ir vietoje pasakyti, kaip elgtis ir kur vykti.



Tankiau apgyvendintose vietovėse pranešimas gali būti skelbiamas ir per policijos, priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos ar savivaldybės automobilio garsiakalbį.



ATMINKITE! Lietuvoje gyventojų perspėjimo sirenos kartais įjungiamos patikrinimui. Apie tokį patikrinimą paprastai iš anksto pranešama per radiją, televiziją, savivaldybės skelbimus ar interneto svetainę LT72.lt. Jei tą dieną buvo skelbta, kad vyksta sistemos patikrinimas, išgirdę sireną nepadirbėkite – tai tik patikrinimas. Visada įsijunkite radiją ar televizorių ir išklausykite pranešimą, ką daryti.

Kiekvienam žmogui svarbu pasiruošti iš anksto, dar prieš paskelbiant evakuaciją!

- ▶ Paruoškite krepšį ar kuprinę su būtiniausiais daiktais, kurie gali būti reikalingi, jei teks skubiai išvykti iš namų. Laikyk jį tokioje vietoje, kad prireikus galėtumėte greitai pasiimti ir nereikėtų jo ieškoti.
- ▶ Pasakykite savo artimiesiems, kur laikote svarbiausius dokumentus ir daiktus – pavyzdžiui, asmens tapatybės kortelę, pasą, nuolat vartojamus vaistus ir kitus būtinus daiktus.

3. Ką daryti, jei gaunate pranešimą apie evakuaciją?

- ▶ **Išlikite ramūs ir stenkitės nepanikuoti!**
- ▶ **Ijunkite visuomeninę televiziją arba radiją, kai išgirsite sireną ar gausite perspėjimo pranešimą telefonu.** Ten bus pateikiama svarbi informacija apie situaciją ir nurodymai, ką daryti.
- ▶ **Laikykite įjungtą telefoną.** Savivaldybės, socialinių paslaugų ar kitos įstaigos darbuotojas gali jums paskambinti ir pasiūlyti pagalbą.
- ▶ Jei nežinote, ką daryti, **prašykite pagalbos** artimųjų, kaimynų ar kitų žmonių.
- ▶ **Neskambinkite gelbėtojams be būtinybės.** Skambinkite numeriu 112 tik tuo atveju, kai jums iš tiesų reikalinga skubi pagalba, nes gelbėtojai tuo metu gali teikti pagalbą kitiems asmenims.
- ▶ **Į evakuacijos krepšį sukraukite visus būtiniausius daiktus.** Peržiūrėkite kontrolinį sąrašą, pateiktą šio leidinio paskutiniame puslapyje.
- ▶ **Klausykite atsakingų tarnybų nurodymų** – jos informuos, ar reikia evakuotis, kada ir į kokią saugią vietą vykti.
- ▶ **Suplanuokite, kaip evakuositės:**
 - ▶▶ **Jeigu galite, evakuokitės pats arba su šeima, pažįstamais, kaimynais.** Taip tarnybos galės daugiau padėti tiems, kuriems pagalbos reikia labiausiai.
 - ▶▶ **Jeigu negalite evakuotis patys ir jums reikalinga pagalba, informuokite Savivaldybę telefonu** (žr. leidinio

pabaigoje). Tai darykite tada, kai situacija nėra kritinė ir jums reikalinga pagalba organizuojant išvykimą.

- **Jei situacija yra pavojinga ir kyla grėsmė jūsų gyvybei ar sveikatai, nedelsdami skambinkite Bendruoju pagalbos numeriu 112.**

Bendraudami su savo savivaldybės administracija ar socialines paslaugas teikiančia įstaiga, **nurodykite, ar jums reikės specialios medicininės ar techninės pagalbos.**

Jei informavote atsakingą instituciją, kad jums reikės pagalbos, laukite jų atvykimo.

Jei apsispręsite ir evakuacijos atveju nuspręsite vykti į saugią vietą savarankiškai, nepamirškite apie tai pranešti atsakingai institucijai.

Akmenės rajono ir Plungės rajono savivaldybės evakuacijos atvejams yra įsigijusios specializuotą transportą. Į jį galima įlipti su pagalbinėmis priemonėmis arba patekti neįgaliųjų vežimėliu. Šia transporto priemone galima vežti žmones, kurie negali judėti savarankiškai ir (arba) yra gulintys.



ATMINKITE! Prieš išeidami iš namų, išjunkite dujas, elektrą, užsukite vandenį, uždarykite langus. Jei negalite to padaryti patys, paprašykite pagalbos darbuotojų, kurie atvyks pas jus. Tai svarbu, kad jūsų namuose nekiltų pavojingos situacijos, kol būsite išvykę!

4. Evakuacijos eiga

Jei evakuojatės savarankiškai arba naudojatės artimųjų, kaimynų, pažįstamų pagalba:

- ▶ Išlikite ramūs.
- ▶ Pasiimkite evakuacijos krepšį ir dar kartą patikrinkite, ar turite visus būtiniausius daiktus ir vaistus.
- ▶ Prieš išeidami iš namų, kiek galite, pasirūpinkite saugumu – išjunkite elektrą, užsukite dujas ir vandenį, uždarykite langus ir užrakinkite duris.
- ▶ Evakuokitės į saugią vietą, kurią nurodė atsakingos institucijos.

Jei naudojate savo arba artimųjų transporto priemonę, važiuokite ta kryptimi, kurią nurodė gelbėtojai ar kitos atsakingos institucijos,

Jei evakuacijai jums reikalinga savivaldybės pagalba:

- ▶ Išlikite ramūs.
- ▶ Pasiimkite evakuacijos krepšį ir dar kartą patikrinkite jo turinį.
- ▶ Jei galite – įsitikinkinkite, kad išjungta elektra, dujos, užsuktas vanduo, uždaryti langai ir užrakintos durys.
- ▶ Laukite atvykstančios pagalbos. Jums padės **savivaldybės ir kitų institucijų darbuotojai, pavyzdžiui, socialinių paslaugas teikiančios įstaigos ar seniūnijos darbuotojai, policijos ar priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pareigūnai ir kt.:**
 - ▶▶ Jie paaiškins situaciją – prireikus ir raštu arba su paveikslėliais.

- ▶▶ Padės jums įlipti ir išlipti iš transporto priemonės.
- ▶▶ Padės pasiimti pagalbines priemones (neįgaliųjų vežimėlį, lazdelę, klausos aparatą ir kt.) bei būtinus vaistus ir higienos priemones.
- ▶▶ Jei reikės, suteiks pagalbą apsitarnaujant, suteiks medicininę pagalbą.

Sutikdamas personalą, informuokite, **jei jums reikalinga medicininė pagalba**, pavyzdžiui, vaistai, specialus maistas, stomos keitimas ir pan.



Jeigu situacija yra pavojinga ir kelia grėsmę gyvybei, nedelsdami susisiekite su Skubiosios pagalbos tarnyba telefonu 112 ir laukite pagalbos!

5. Ką pasiimti su savimi evakuacijos atveju?

Evakuacijos atveju svarbu greitai pasiimti būtiniausius daiktus. Paruoškite „evakuacijos krepšį“. **Paruoškite du krepšius**, kurie vienas kitą papildo:



- ▶ **Mažąjį krepšį**, jei reikia išeiti trumpam laikui.
- ▶ **Didįjį krepšį**, jei reikia išeiti ilgesniam laikui.

Jei atsakingos tarnybos sako, kad reikia išeiti trumpam laikui, pasiimkite mažą kuprinę, į kurią įsidėkite:

- ▶ Asmens dokumentą (AT kortelę arba pasą)
(⚠ Geriausia įdėti į plastikinį maišelį, kad liktų nesušlapę ir sausi).
- ▶ Pinigus ir banko kortelę.
- ▶ Mobilųjį telefoną ir įkroviklį.
- ▶ Kasdien vartojamus vaistus (įskaitant instrukcijas ar vaistų pakuotes) ir reikalingas medicinos priemones.
- ▶ Kasdien naudojamas higienos priemones.
- ▶ Technines pagalbos priemones (akinius, klausos aparatą, lazdelę ir kt.).
- ▶ Artimųjų ar kitų svarbių telefono numerių sąrašą.
- ▶ Sąrašą su jūsų ligomis ar alergijomis, ypatingais priežiūros poreikiais.
- ▶ Pageidautina – jūsų gydytojo vardą ir kontaktinę informaciją.

Jeį atsakingos tarnybos sako, kad reikia išeiti ilgesniam laikui, pasiimkite pilną, t. y. didelę „evakuacijos kuprinę“. Be mažos kuprinės turinio, įsidėkite:

- ▶ Drabužius, atsarginį apatinį trikotažą ir patogią avalynę (❗ geriausia įdėti į plastikinį maišelį, kad nesuslaptų ir liktų sausi).
- ▶ Higienos reikmenis: rankšluostį, dantų šepetėlį ir pastą, muilą arba dušo želę, tualetinį popierių, pageidautina – drėgnas servetėles.
- ▶ Antklodę, turistinį arba mankštą kilimėlį ir miegmaišį (jei turite).
- ▶ Negendantį maistą, kurį galima valgyti be gaminimo (pvz., konservai, džiovėsiai, džiovinti vaisiai).
- ▶ Geriamąjį vandenį (plastikiniame butelyje, parai bent 2 litrai vandens).
- ▶ Mažą sulankstomą peilį, šaukštą, nedūžtančią lėkštę ir puodelį.
- ▶ Žibintuvėlį, nešiojamą radiją (jei turi) ir baterijas.
- ▶ Užrašų knygelę ir rašymo priemones.

Įsidėkite ir kitus daiktus, kurie jums yra svarbūs arba reikalingi kiekvieną dieną.



Įsidėmėkite:

- ▶ AT kortelę / pasą laikykite vietoje, kurią žino jūsų šeimos nariai.
- ▶ Kuprinė turi būti pakeliama. Ji neturi būti per sunki.
- ▶ Reguliariai tikrinkite, ar visi daiktai kuprinėje yra tinkami naudojimui – ypač maistas ir vaistai. Jei pasibaigė galiojimo laikas ar sugedo, pakeiskite.
- ▶ Paruoštus daiktus galite naudoti ir kasdien. Jie nebūtinai turi būti laikomi kuprinėje ar lentynoje.

6. Kaip elgtis laukiant evakuacijos transporto?

Ką daryti, laukiant evakuacijos transporto?

- ▶ Išlikite ramūs.
- ▶ Pasiimkite evakuacijos krepšį ir dar kartą patikrinkite jo turinį.
- ▶ Įsitikinkite, kad išjungta elektra, dujos, užsuktas vanduo, uždaryti langai ir užrakintos durys. Jei to padaryti negalite, pasakykite tai darbuotojams, kurie atvyks jums padėti. Tai svarbu, kad nekiltų pavojingų situacijų, kol esate išvykęs!
- ▶ Laukite namuose arba kitoje iš anksto sutartoje vietoje.
- ▶ **Neikite iš vietos, kur su darbuotojais esate iš anksto sutarę susitikti.** Taip jie galės jus lengvai surasti.
- ▶ Laikykite mobiliąjį telefoną įjungtą ir šalia savęs, kad prireikus galėtumėte greitai priimti skambutį, gauti pranešimą ar paskambinti





Kaip atpažinti savivaldybės organizuojamą evakuacijos transportą ir personalą?

- ▶ Ant evakuacijos mikroautobuso bus užrašas „EVAKUACIJA“.
- ▶ Pagalbą teiks savivaldybės administracijos, socialinės paskirties įstaigų darbuotojai ar policijos pareigūnai. Gali būti, kad tai bus jums pažįstami žmonės, su kuriais jau anksčiau bendravote
- ▶ Jei nesijausite tikri, prieš įlipdami paprašykite parodyti tarnybinį pažymėjimą.

Jei jums padėti atvyks **policija arba Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo tarnyba**, jų transporto priemonės bus aiškiai **atpažįstamos pagal specialius ženklus** – užrašus, spalvas ir švyturėlius. Darbuotojai dėvės tarnybines uniformas su aiškiai matomais identifikacijos elementais.

7. Evakuacija į saugią vietą savivaldybės organizuotu transportu

Kas yra saugi vieta?

- ▶ Saugi vieta yra pastatas ar patalpa, kurią savivaldybė ir kitos tarnybos parenka žmonėms apsaugoti pavojingos situacijos metu. Tai gali būti kolektyvinės apsaugos statinys ar priedanga – pavyzdžiui, mokykla, sporto salė, kultūros centras ar kitos viešos patalpos, kur galima sušilti, gauti vandens ir pagalbą.
- ▶ Kur ir kada vykti, **nuspręs ir jums pasakys atsakingos tarnybos** – per pranešimus, telefonu arba atvykusios į tavo namus

Evakuacijos trukmė:

- ▶ Evakuacijos trukmė iki saugios vietos priklausys nuo konkrečios situacijos, tačiau tikimasi, kad tai užtruks ne ilgiau kaip 1,5 valandos.
- ▶ Jei evakuacija truks ilgiau nei 1,5 valandos – nesijaudink! Kartais keliai gali būti užblokuoti arba gali kilti kitų sunkumų. Tokiu atveju atsakingų tarnybų darbuotojai susisieks su jumis ir paaiškins, kas vyksta.

Ką daryti evakuacijos metu?

- ▶ Evakuacijos metu klausykite ir vykdykite darbuotojų nurodymus.
- ▶ Jei turite klausimų – užduokite juos darbuotojams!
- ▶ Praneškite savo artimiesiems, kad esate evakuojamas ir kur jus veža.
- ▶ Kai pasieksite saugią vietą, darbuotojai paaiškins, ką daryti toliau. Jei reikės, jie padės jums susisiekti su artimaisiais.

8. Saugumas evakuacijos metu

Kaip elgtis evakuacijos metu?

- ▶ Išlikite ramūs – taip padėsite sau ir kitiems.
- ▶ Judėkite lėtai ir atsargiai, ypač jei esate vyresnio amžiaus arba naudojate pagalbines priemones.
- ▶ Klausykite gelbėtojų ir kitų tarnybų darbuotojų – jie yra apmokyti padėti.
- ▶ Naudokite savo pagalbines priemones – įsitikinkite, kad jos yra su jumis ir veikia (pvz., neįgaliojo vežimėlis, lazdelė, klausos aparatas).
- ▶ Eikite ramiai, laikykitės atstumo nuo kitų žmonių.
- ▶ Rinkitės saugų kelią – venk slidžių, tamsių ar nestabilių vietų.

Ką daryti, jei pablogėja sveikata?

- ▶ Nedelsdami pasakykite tarnybų darbuotojams arba gelbėtojams, jei pasijuntate blogai – pavyzdžiui, jei pradeda trūkti oro, svaigsta galva ar jaučiate skausmą. Prireikus, gali iškviesti greitąją pagalbą.
- ▶ Informuokite apie sveikatos problemas, net jei jos atrodo nedidelės. Evakuacijos metu jos gali pablogėti.
- ▶ Jei vartojate vaistus, pasakykite apie tai darbuotojams.

9. Svarbūs kontaktai, norint gauti reikiamą informaciją evakuacijos atveju

Jei evakuacijos metu reikia pagalbos, susisiekite su atsakingomis institucijomis:

Akmenės rajono socialinių paslaugų namai, telefono numeris:

 **0 425 56 125**

Plungės rajono savivaldybės administracija, telefono numeris:

 **0 448 73 166**



Bendrasis pagalbos iškvietimo numeris:  **112**

(galima skambinti bet kokios ekstremalios situacijos atveju).

10. **Ilustruoti veiksmai ekstremalios situacijos atveju**

1 žingsnis: Pranešimas apie evakuaciją



Įspėjimo sirena, skambutis telefonu, trumpasis pranešimas telefone, pranešimas žiniasklaidoje.



Išlikite ramūs ir pradėkite veikti.

2 žingsnis: Pasiimkite reikalingus daiktus



Pasiimkite reikalingus daiktus evakuacijai – evakuacijos kuprinę.



Įsitikinkite, kad viskas yra evakuacijos kuprinėje (patikros sąrašas Nr. 1, patikros sąrašas Nr. 2)

3 žingsnis: Važiuokite į saugią vietą patys arba laukite evakuacijos transporto



Išeidami iš namų, išjunkite dujas, elektrą, užsukite vandenį, uždarykite langus ir užrakinkite duris.



Jei laukiate evakuacijos transporto, būkite sutartoje vietoje.



Atpažinkite evakuacijos transportą ir personalą.



Jus nugabens evakuacijos transportu.



Keliaukite į saugią vietą kartu su kitais.

4 žingsnis: Saugioje vietoje gausite pagalbą ir informaciją apie tolimesnius veiksmus

Prisiminkite, jūs nesate vieni – mes jums padėsime!

11. Evakuacijos kuprinės kontrolinis sąrašas

Mažosios evakuacijos kuprinės turinys

Gresiant ar susidarius ekstremaliajai situacijai, maisto ir vandens atsargos gali būti ribotos ir jų tiekimas gali būti sutrikęs, todėl reikia turėti pasiruošus maisto atsargų bent 72 valandoms, kol bus pradėta teikti pagalba.

- ☒ **Patikrinkite ir pažymėkite, ar viską turite su savimi!**
- ☐ **Asmens dokumentai (AT kortelė arba pasas)!**
 ! Dokumentus įdėkite į plastikinį maišelį, kad jie nesušlaptų ir išliktų sausi.
- ☐ **Grynieji pinigai ir banko kortelė.**
 Pasirūpinti, kad turėtumėte grynujų pinigų smulkiomis kupiūromis – 5, 10, 20 eurų banknotais.
- ☐ **Mobilusis telefonas ir įkroviklis.**
- ☐ **Kasdien vartojami vaistai ir medicinos priemonės.**
 Įskaitant instrukcijas ir vaistų pakuotes.
- ☐ **Kasdien naudojamos higienos priemonės.**
- ☐ **Techninės pagalbos priemonės (akiniai, klausos aparatas, lupa, lazdelė ir kt.).**
 Įsitikinti, kad pagalbos priemonės yra tinkamos naudoti.
- ☐ **Artimųjų ar kitų svarbių telefono numerių sąrašas.**
- ☐ **Jūsų ligų ar alergijų sąrašas, specialūs priežiūros poreikiai.**
 Taip pat rekomenduojama nurodyti gydytojo vardą ir kontaktinę informaciją.

Didžiosios evakuācijas kuprinės turinys

Gresiant ar susidarius ekstremaliajai situacijai, maisto ir vandens atsargos gali būti ribotos ir jų tiekimas gali būti sutrikęs, todėl reikia turėti pasiruošus maisto atsargų bent 72 valandoms, kol bus pradėta teikti pagalba.

- ☒ **Patikrinkite ir pažymėkite, ar viską turite su savimi!**
- ☐ **Mažoji evakuacijos kuprinė.**
.....
- ☐ **Drabužiai, atsarginiai apatiniai ir patogiai avalynė.**
Geriausia juos sudėti į atskirus plastikinius maišelius, kad nesuslaptų ir liktų sausi.
.....
- ☐ **Higienos reikmenys:** rankšluostis, dantų šepetėlis ir dantų pasta, muilas arba dušo želė, tualetinis popierius, pageidautina ir drėgnos servetėlės.
.....
- ☐ **Antklodė, turistinis arba mankštos kilimėlis ir miegmaišis (jei tokius turite).**
.....
- ☐ **Ilgai negendantis maistas (pavyzdžiui, konservai, džiovėšiai, džiovinti vaisiai).**
Rinkitės tokius produktus, kuriuos galima valgyti be gaminimo.
.....
- ☐ **Geriamasis vanduo (plastikiniame butelyje).**
Parai rekomenduojama bent 2 litrai vandens.
.....
- ☐ **Mažas sulankstomas peiliukas, šaukštas, nedūžtamas dubenėlis ir puodelis.**
.....
- ☐ **Žibintuvėlis, nešiojamas radijas (jei tokį turite) ir baterijos.**
.....
- ☐ **Rašymo reikmenys – sąsiuvinis, tušinukas, pieštukas.**
 - ❗ Kuprinė turi būti tvirta, pageidautina atspari vandeniui.
 - ❗ Vaistus, dokumentus – laikykite atskirai ir taip, kad juos būtų lengva ir greita išimti iš kuprinės. Laikykite juos kuprinės viršuje arba išorinėje kišenėje.

Rekomenduojami informacijos šaltiniai

- ▶ Svarbiausia žinoti: kaip elgtis ekstremalių situacijų ir karo atveju. LT72 civilinės saugos portalo bukletas. Prieiga per internetą:
<https://lt72.lt/wp-content/uploads/2022/03/Svarbiausia-zinoti.pdf>
- ▶ Informacija žmonėms, turintiems negalią.
<https://lt72.lt/zmonems-turintiems-negalia/>
- ▶ Pasirengimo ekstremaliosioms situacijoms Lietuvoje vadovas asmenims su negalia ir vyresnio amžiaus asmenims.
<https://lt72.lt/wp-content/uploads/2023/02/Ar-jus-esate-pasiruose.pdf>
- ▶ Išvykimo krepšys. LT72 civilinės saugos portalo bukletas. Prieiga per internetą:
<https://lt72.lt/wp-content/uploads/2022/03/Isvykimo-krepsys.pdf>
- ▶ Išvykimo krepšys. LT72 civilinės saugos portalo informacinis puslapis. Prieiga per internetą:
<https://lt72.lt/isvykimo-krepsys/>
- ▶ Priedangų sąrašas Plungės rajono savivaldybėje. Prieiga per internetą:
<https://www.plunge.lt/veiklos-sritys/civiline-sauga-mobilizacija/priedangu-sarasas/>
- ▶ Kolektyvinės apsaugos statinių patalpų sąrašas. Prieiga per internetą:
<https://www.plunge.lt/veiklos-sritys/civiline-sauga-mobilizacija/kolektyvines-apsaugos-statiniu-patalpu-sarasas/>
- ▶ Priedangų ir kolektyvinės apsaugos statinių žemėlapis
<https://gis.akmene.lt/portal/apps/webappviewer/index.html?id=c962446534c1490e9550d6b5f224d28b>
- ▶ Akmenės rajono savivaldybės informacija
<https://www.akmene.lt/veiklos-sritys/civiline-sauga/54>



Akmenės rajono socialinių paslaugų namai

telefono numeris: ☎ 0 425 56 125



Plungės rajono savivaldybės administracija

telefono numeris: ☎ 0 448 73 166