

Oktoobra ziņu lapa (2018)

Bezmaksas izglītojošas lekcijas	18.10. “Izdegšanas sindroms – pazīmes un profilakses iespējas, I daļa”; 25.10. “Izdegšanas sindroms – pazīmes un profilakses iespējas, II daļa” Lekciju sākums plkst. 17.00. Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrs, Brīvības iela 23. Lekcijas vada psiholoģe Svetlana Paramonova.
Bezmaksas vingrošanas grupu nodarbības	01.10., 08.10., 15.10., 29.10. plkst. 19.00 Lejasstrazdu sākumskola, “Stariņi”, Lejasstrazdi, Dobeles novads. 03.10., 10.10., 17.10., 31.10. plkst. 18.00 “Liepziedi”, Biksti, Bikstu pagasts, Dobeles novads. 02.10., 09.10., 16.10., 30.10. plkst. 12.00; 03.10., 10.10., 17.10., 31.10. plkst. 19.00; 05.10., 12.10. plkst. 17.30; 18.10. plkst. 18.30 Zaļā iela 10, Dobele. Nodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa. Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt, zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa).
Bezmaksas veselīga uztura grupu nodarbības	16.10., 17.10. plkst. 15.15; 24.10. plkst. 17.30; 30.10. plkst. 9.00 PII “Spodrītis”, Zaļā iela 22, Dobele (slēgts pasākums). 02.10. plkst. 18.30 “Upītes”, Zebrenes pagasts. Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace.
Bezmaksas nūjošanas grupu nodarbības	01.10. plkst. 18.00 Annenieku pamatskola, Skolas iela 8, Kaķenieki, Annenieku pagasts. 2.10. plkst. 17.30 Penkules pamatskola, Penkule, Dobeles novads. 03.10. plkst. 16.00; 10.10., 17.10., 24.10., 31.10. plkst. 17.00 Dobeles stadions, Tērvetes iela 1, Dobele. 04.10. plkst. 17.00 “Alejas”, Bikstu pamatskola, Biksti, Dobeles novads. 04.10. plkst. 19.30 “Upītes”, Zebrenes pagasts, Dobeles novads. 08.10. plkst. 17.00 Mežinieku pamatskola, Ceriņu iela 9, Jaunbērze, Dobeles novads. 09.10. plkst. 16.30 Naudītes skola, Naudīte, Dobeles novads. 15.10. plkst. 16.30 Gardenes pamatskola, Priežu iela 21, Auru pagasts, Dobeles novads. 15.10. plkst. 19.00 Krimūnu tautas nams, Krimūnu pagasts, Dobeles novads. 18.10. plkst. 18.00 Bērnu soc. aprūpes centrs “Namiņš”, Lejasstrazdi, Dobeles pagasts. 24.10. plkst. 14.30 Bērzes skola, Bērzes pagasts, Dobeles novads. Nodarbības vada nūjošanas speciāliste Danute Balčūna. Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt, zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna).
Bezmaksas vienaudžu izglītošanas apmācības	22.10. – 26.10. vienaudžu izglītošanas apmācības jauniešiem vecumā no 15 līdz 19 gadiem. Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centrs, Brīvības iela 23, Dobele.

Aktualitātēm aicinām sekot līdzi www.dobele.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada

Jautājumu gadījumā aicinām rakstīt projekta koordinatorei Sindijai Zutei uz e-pastu: sindijazute@inbox.lv

Visi pasākumi ir bez maksas. Aktivitātes norit Eiropas Savienības fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds