

Februāra ziņu lapa (2019)

Bezmaksas nūjošanas/slēpošanas nodarbības

06.02., 13.02., 20.02., 27.02. plkst. 16:00
un
02.02., 09.02., 16.02., 23.02. plkst. 10:00

Dobeles stadionā, Tērvetes ielā 1, Dobelē

Nodarbības vada nūjošanas speciāliste Danute Balčūna.
Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt, zvanot
pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna)

Bezmaksas zumbas nodarbības

12.02., 14.02., 19.02., 21.02., 26.02., 28.02.
plkst. 19.00

Bērzes pagasta pārvaldes ēkā,
Upes ielā 1, Šķibē, Bērzes pagastā

Nodarbības vada sertificēta speciāliste Evija Rubīna

Bezmaksas vingrošanas grupu nodarbības

04.02., 06.02., 11.02., 18.02., 25.02., plkst. 16.30
un

07.02., 14.02., 21.02., 28.02. plkst. 16.00
Dobeles un apkārtnes slimnīcā, Dobele

05.02., 12.02., 19.02., 26.02. plkst. 16.00
un

07.02., 14.02., 21.02., 28.02. plkst. 17.30
(grupa nokomplektēta)
Zaļā iela 105, Dobele

Nodarbības vada vingrošanas speciālists Ivo Končus
Pieteikties uz nodarbībām var zvanot pa tālruni 26497034 (Ivo
Končus)

Bezmaksas veselīga uztura lekcijas

04.02., 06.02., 20.02., 27.02. plkst. 15.00
PII "Jāņtārpiņš", Zaļā iela 29, Dobele
(grupa nokomplektēta)

un
19.02. plkst. 16.00 Uzvaras ielā 22A, Dobelē
(grupa nokomplektēta)

Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace.

Aktualitātēm aicinām sekot līdz www.dobelev.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada

Jautājumu gadījumā aicinām rakstīt projekta koordinatorei Sindijai Zutei uz e-pastu: sindija.zute@dobelev.lv

Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Savienības fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds