

MARTA ZIŅU LAPA (2018)

BEZMAKSAS NŪJOŠANAS / SLĒPOŠANAS GRUPOU NODARBĪBAS (NORISE ATKARĪGA NO LAIKAPSTĀKĻIEM)

05.03. plkst. 16.00 Bērzē, plkst. 17.30 Lejasstrazdos; **06.03.** plkst. 16.00 Bikstos, plkst. 17.30 Zebrenē; **07.03.** plkst. 16.00 Dobelē, plkst. 17.30 Jaunbērzē; **09.03.** plkst. 15.30 Auros, plkst. 17.00 Kaķeniekos; **12.03.** plkst. 14.00 Naudītē, plkst. 15.30 Penkulē; **14.03.** plkst. 16.00 Dobelē, plkst. 17.30 Krimūnās; **21.03.** plkst. 16.00 Dobelē; **28.03.** plkst. 16.00 Dobelē.

Nodarbības vada veselības veicināšanas speciāliste Danute Balčūna.
Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt,
zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna).

BEZMAKSAS UZTURA SPECIĀLISTES GRUPOU NODARBĪBAS

Nodarbības plānotas novada pirmsskolas izglītības iestādēs.
Pasākuma norise saskaņota ar konkrēto izglītības iestādi.

Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace.

BEZMAKSAS VINGROŠANAS GRUPOU NODARBĪBAS

02.03., 09.03., 16.03. plkst. 17.30; **05.03., 12.03.** plkst. 18.30;
21.03., 28.03. plkst. 19.10; **23.03., 30.03.** plkst. 17.30
Zaļajā ielā 10, Dobelē; **07.03., 14.03.** plkst. 18.00 Krimūnu Tautas
namā; **19.03., 26.03.** plkst. 19.00 Zebrenes pagasta pārvaldē
(dalībniekam līdzī vēlams vingrošanas paklājiņš).

Nodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa.
Interesentiem dalību nodarbībās nepieciešams pieteikt,
zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa).

BEZMAKSAS IZGLĪTOJOŠAS LEKCIJAS

22.03. „Bezmiēgs un kā ar to tikt galā – I daļa” un **29.03.** „Bezmiēgs
un kā ar to tikt galā – II daļa” plkst. 17.00 Dobeles Jaunatnes iniciatīvu
un veselības centrā, Brīvības ielā 23.

Lekcijas vada psiholoģe Dita Leinerte.
Interesentiem dalību lekcijās nepieciešams pieteikt,
apmeklējot saiti www.bit.ly/veselibaslekcija.

Aktualitātēm aicinām sekot līdzī www.dobeles.lv un www.facebook.com/veseligidobelesnovada.

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt projekta koordinatoram Aivim Majoram pa tālruni 28335150 vai rakstīt uz e-pastu aivis.majors@gmail.com. Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Sociālā fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/l/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds