

# JANVĀRA ZIŅU LAPA (2018)

**BEZMAKSAS NŪJOŠANAS /  
SLĒPOŠANAS GRUPU NODARBĪBAS**  
(NORISE ATKARĪGA NO LAIKAPSTĀKĻIEM)

**04.01.** plkst. 14.00 Bērzē, plkst. 16.00 Auros, **05.01.** plkst. 16.00 Lejasstrazdos, **06.01.** plkst. 11.00 Krimūnās, plkst. 12.30 Naudītē, plkst. 14.00 Penkulē, **07.01.** plkst. 13.00 Kaķeniekos, plkst. 15.00 Zebrenē, plkst. 16.30 Bikstos, **12.01.** plkst. 16.00 Jaunbērzē, **03.01., 08.01., 15.01., 24.01., 31.01.** plkst. 16.00 Dobelē.

Nodarbības vada veselības veicināšanas speciāliste Danute Balčūna.

**Interesentiem dalību nodarbībās pieteikt,**  
zvanot pa tālruni 26712619 (Danute Balčūna).

**BEZMAKSAS UZTURA SPECIĀLISTES  
GRUPU NODARBĪBAS**

**10.01., 17.01., 24.01., 31.01.** plkst. 16.00 Dobeles novada bērnu un jauniešu invalīdu biedrībā „Laimiņa”, Krišjāņa Barona ielā 3.

**10.01.** plkst. 18.00 Bikstu bibliotēkā, „Liepziedos”, Bikstos.

Nodarbības vada uztura speciāliste Kristīne Sekace.  
**Iepriekšēja pieteikšanās nav nepieciešama.**

**BEZMAKSAS VINGROŠANAS GRUPU  
NODARBĪBAS**

**08.01., 15.01., 22.01., 29.01.** plkst. 18.30 un  
**12.01., 19.01., 26.01.** plkst. 17.30 Zaļās ielas 10 otrajā stāvā.

**10.01., 17.01., 24.01., 31.01.** plkst. 18.00  
Krimūnu Tautas namā, Krimūnās.

Nodarbības vada vingrošanas speciāliste Iveta Kalniņa.  
**Interesentiem dalību nodarbībās pieteikt,**  
zvanot pa tālruni 26266543 (Iveta Kalniņa).

**BEZMAKSAS IZGLĪTOJOŠAS  
NODARBĪBAS BĒRNIEM UN  
JAUNIEŠIEM**

Dobeles novada izglītības iestādēs.

**Pasākuma norises vieta saskaņota ar konkrēto skolu.**

**Aktualitātēm aicinām sekot līdzi [www.dobele.lv](http://www.dobele.lv) un [www.facebook.com/veseligidobelesnovada](https://www.facebook.com/veseligidobelesnovada).**

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt projekta koordinatoram Aivim Majoram pa tālruni 28335150 vai rakstīt uz e-pastu [aivis.majors@gmail.com](mailto:aivis.majors@gmail.com). Visi pasākumi ir bezmaksas. Aktivitātes norit Eiropas Sociālā fonda projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Dobeles novada iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/047) ietvaros.



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds